

# ACUERDO TERAPÉUTICO TERAPIA DE PAREJAS

## Introducción

- ♥ Este acuerdo establece los términos y condiciones de la relación terapéutica a co-construir entre la pareja y l@s dos profesionales en el Centro virtual de Sanación y Psicoterapia Vida Tehuti que ofrece un enfoque humanista transpersonal.
- ♥ El objetivo de este acuerdo es establecer una colaboración efectiva y respetuosa en el proceso terapéutico.

## Estructura de las sesiones

- ♥ En la 1ra sesión se realiza una recopilación de información sobre el historial relacional, médico, síntomas, antecedentes personales y familiares, y otros datos relevantes de la pareja.
- ♥ En la 1ra sesión se establecen los objetivos terapéuticos del proceso estableciendo el alcance de las intervenciones.
- ♥ La duración de las sesiones es de 75 minutos.
- ♥ Pasados 50 minutos de sesión, se hace una pausa de 10 minutos en que l@s terapeutas salen de la sala para hablar en privado. Tod@s se vuelven a reunir en los últimos 15 minutos.

## Responsabilidades del Terapeuta

- ♥ L@s terapeutas se comprometen a proporcionar un espacio de contención, seguro y no juzgamental para que la pareja pueda explorar las dimensiones de su relación con libertad.
- ♥ L@s terapeutas utilizarán su formación y experiencia para acompañar a la pareja en su proceso de vinculación sana.
- ♥ L@s terapeutas se comprometen a actuar de acuerdo con los principios éticos y profesionales de su ocupación, manteniendo una postura respetuosa y sin imponer creencias a la pareja.
- ♥ L@s terapeutas respetarán y honrarán las creencias (religiosas, morales, éticas, espirituales, etc.) de l@s integrantes de la pareja.
- ♥ L@s terapeutas se comprometen a mantener la confidencialidad de toda la información compartida excepto en los casos en que exista una obligación legal o un riesgo inminente para la seguridad de l@s miembros de la pareja o de terceras personas.

## Responsabilidades de la pareja

- ♥ La pareja se compromete a participar activamente en su proceso terapéutico, compartiendo información relevante y trabajando en colaboración con l@s terapeutas.
- ♥ La pareja acepta ser puntual y cumplir con las citas programadas, notificando con al menos 24 horas cualquier cancelación o reprogramación.
- ♥ La pareja se compromete a respetar la duración acordada del proceso terapéutico y en caso de querer terminarlo antes, debe avisar al menos 1 semana antes de la última sesión.

## Agenda y Pagos

- ♥ Consultar la disponibilidad y agendar las sesiones a través del Whatsapp +1.778.235.7875
- ♥ El pago se realiza al momento de hacer la reserva.
- ♥ La cancelación o reprogramación de la sesión se debe hacer con 24 horas de anticipación o NO se hará reembolso del dinero.

## Plataformas

- ♥ Las sesiones se pueden realizar a través de Google Meet, Whatsapp, Instagram o Teams de acuerdo con la elección de la pareja

**Entendemos que tod@s traen su propia historia y potencialidades, y no sanan de la misma manera. En Vida Tehuti observamos las necesidades y particularidades de cada un@ para brindar un servicio que se adapte a cada Ser.**

